

ABSTRAK

Happy Ayu Martana 2015, SKRIPSI. Judul : “ Pengaruh Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan di Lingkungan PT.Semen Indonesia (Persero) Tbk

Pembimbing : Dr. H. Achmad Sani Supriyanto,SE.,M.Si

Kata Kunci : Shift Kerja dan Stres Kerja

Dalam persaingan dunia bisnis saat ini, banyaknya permintaan konsumen membuat perusahaan dituntut untuk mengoptimalkan produktifitas atau memproduksi lebih banyak lagi. Supaya dapat Memenuhi keinginan konsumen dan agar tujuan dari suatu perusahaan tetap terpenuhi yaitu memperoleh laba, diperlukan adanya suatu sistem yaitu sistem shift kerja. Yang berperang penting dalam shift kerja adalah sumber daya manusia (SDM). Shift kerja merupakan pembagian jadwal kerja bagi karyawan, dimana karyawan datang secara bergiliran sesuai jadwal yang telah ditentukan. Shift terdiri dari shift 1, 2 dan shift 3. Dengan sistem shift diharapkan perusahaan dapat memproduksi secara maksimal. Akan tetapi selain berdampak positif juga berdampak negatif bagi para karyawan tersebut, seperti halnya dampak stres.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah sistem shift kerja berpengaruh pada stres kerja karyawan. Dari latar belakang itulah sehingga penelitian ini dilakukan dengan judul “ pengaruh shift kerja terhadap stres kerja pada karyawan di lingkungan PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat kuisioner yang di disebarkan pada karyawan shift pada bagian bagian finish mill, listrik, WT, paker, mesin dan bagian jumbo bag. Dimana terdapat 67 sampel dengan perhitungan menurut Slovin, berdasarkan usia, masa kerja. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa shift kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja pada karyawan.